

REGOLAMENTO GENERALE

VIVO CROSSING

domenica 21 agosto 2022

VIVO D'ORCIA(SI)

Evento di Trail running su distanze di 9,5/19,2 km organizzato da ASD Sienarunners in collaborazione con il Comitato Tuscany Crossing.

La gara farà parte del circuito “Tuscany Run & Walk 2022”

Sarà possibile partecipare alla distanza di 9,5 km anche in modo non competitivo sotto forma di camminata.

REGOLAMENTO

1. GESTIONE ISCRIZIONI

Le iscrizioni vengono effettuate e perfezionate online sul sito web www.tuscanyrunwalk.com e sulla piattaforma Avaibook.,

2. CONDIZIONI PER L'ISCRIZIONE

I partecipanti all'evento di Trail Running di 9,5/19,2 km devono essere in possesso di certificato medico per la pratica agonistica dell'Atletica leggera (rilasciato da un medico dello sport)

Possono iscriversi al Vivo Trail tutti gli atleti nati nel 2004 ed anni precedenti **muniti di tessera UISP, FIDAL o Runcard** in possesso di certificato medico sportivo per l'attività agonistica, in corso di validità al 22 agosto 2022.

Possono partecipare le persone di altre Federazioni sportive e liberi ma obbligatoriamente in possesso di certificato medico di idoneità all'attività sportiva agonistica. Non saranno accettate iscrizioni di atleti che stanno scontando squalifiche per uso di sostanza dopanti

Dal 20 giugno 2022 sarà possibile effettuare le iscrizioni on-line seguendo le istruzioni sul sito www.tuscanyrunwalk.com fino alla fine dei posti disponibili comunque non oltre il 16 agosto 2022.

3. PREZZI

9,5 km TRAIL	€ 10,00
19,2 km TRAIL	€ 16,00

Per i non tesserati (l'organizzazione stipulerà una polizza assicurativa a parte)

9,5 km € 12,00

19,2 km € 20,00

Camminata non competitiva € 10,00

tutti i partecipanti riceveranno il premio di partecipazione

4. **CONDIZIONI PER LA PARTECIPAZIONE**

MATERIALE OBBLIGATORIO

1. Telefono cellulare con numeri di emergenza
2. Scorta idrica 1/2 lt di acqua,
3. Scorta alimentare spuntino e/o Barrette energetiche
4. pettorale visibile in avanti lungo tutto il percorso,

MATERIALE CONSIGLIATO

5. Giacchetto impermeabile o antivento
6. Telo isothermico (metallina)
7. Fischiello
8. abbigliamento tecnico adeguato e zainetto
9. Cappello
10. Benda elastica per fasciature
11. bastoncini da trekking
12. scarpe specifiche da running/trail con soles munite di buon grip
13. antisettico.

5. **INFORMAZIONI E CONTATTI**

Per informazioni relative alle iscrizioni: info@tuscanycrossing.com

6. **PRIMA DELLA PARTENZA**

1. Distribuzione e consegna pettorali

Dalle ore 7 di domenica 21 agosto fino a ½ prima della partenza

7. LA PARTENZA

Orari:

19,2 km trail ore 9.00

9,5 km Cammino ore 9.15

9,5 km Trail ore 9.15

1. Ristori in gara

I partecipanti troveranno ristoro al km 10 e punto acqua al km15 (5 per il minitrail e la camminata). La "Vivo Trail" si svolge in regime di semi-autosufficienza, ovvero il partecipante deve portare con sé il quantitativo di bevande e cibo necessario per giungere da un punto di ristoro ad un altro.. Dopo aver ricevuto gli alimenti solidi o liquidi, l'atleta è invitato a consumare gli alimenti all'interno dove sono posizionati i bidoni per la raccolta dei rifiuti

Si raccomanda agli atleti di portare nello zainetto gli alimenti, bevande o sali minerali di cui hanno bisogno.

Come da regolamento di gara sarà obbligatorio portare con sé il proprio bicchiere o borraccia.

2.Ristoro finale

Una volta giunto al traguardo l'atleta può accedere al ristoro finale.

3. Premiazioni

Saranno premiati con premi in natura i primi 5 uomini e le prime 5 donne giunti al traguardo.

Inoltre partecipando alle altre gare del circuito gli atleti potranno partecipare alla premiazione finale

8.DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

Il partecipante regolarmente iscritto dichiara di conoscere e rispettare il regolamento di " VIVO TRAIL " pubblicato sul sito Internet www.tuscanyrunwalk.com , è a conoscenza che partecipare a " VIVO TRAIL " e/o agli eventi sportivi in generale è potenzialmente un'attività a rischio. Dichiara, inoltre, di iscriversi volontariamente e si assume tutti i rischi derivanti dalla partecipazione all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizione di tempo, incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umido, traffico e condizioni della strada, che ogni tipo di rischio è ben conosciuto e valutato.

Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione dell'iscrizione, l'iscritto nell'interesse di nessun altro, solleva e libera il Comitato Organizzatore, esentato da tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla partecipazione all'evento. Una volta accettata l'iscrizione a "Vivo Trail" , la quota di partecipazione non è rimborsabile ma trasferibile all'edizione successiva .

9.RESPONSABILITA' DEL PARTECIPANTE

L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, acquisendo il diritto ad usufruire di tutti i servizi menzionati nel presente regolamento e successivamente comunicati. a) Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse senza pettorale, oltre ad essere ritenuto responsabile di danni a persone o cose, incluso sé stesso, potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di "furto" (art. 624. c.p.). b) Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse con un pettorale contraffatto o comunque non conforme all'assegnazione, oltre ad essere responsabile come sopra indicato, potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di "furto" (art. 624. c.p.), ovvero, alternativamente, per il reato di truffa (art. 640 c.p). Nei casi a) e b) i partecipanti potranno essere passibili delle sanzioni previste per il reato di "inosservanza dei provvedimenti delle Autorità" (art. 650 c.p.). Le fattispecie suddette saranno riscontrabili anche previa verifica di documentazioni fotografiche e/o video.

10.NORMATIVA TRATTAMENTO DATI

Ai sensi dell'articolo 13 del Regolamento Europeo 2016/679 in materia di protezione dei dati personali ("GDPR") si informa: A) che i dati contenuti nella scheda di iscrizione sono richiesti per l'iscrizione, per preparare l'elenco dei partecipanti, l'eventuale classifica, l'archivio storico, per espletare i servizi dichiarati nel regolamento e per l'invio di materiale informativo del Comitato Organizzatore ; B) che le conseguenze del mancato conferimento dei dati o delle informazioni di cui sopra consistono nella non ammissione alla manifestazione; C) In qualsiasi momento l'interessato potrà consultare, modificare, cancellare gratuitamente i propri dati scrivendo al responsabile del trattamento dei dati personali il Comitato Organizzatore (info@tuscanycrossing.com)

11.RESPONSABILITA' E TUTELA DELLA PRIVACY

Con l'iscrizione a "Tuscany al chiaro di luna" il partecipante dichiara di conoscere nell'interezza, di accettare il presente regolamento e di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. I partecipanti dovranno rispettare le norme del Codice della Strada. Ai sensi del Regolamento Europeo 2016/679 in materia di protezione dei dati personali ("GDPR"), prima dell'iscrizione l'atleta è tenuto a prendere visione della documentazione in materia di tutela della privacy, disponibile sul sito internet www.tuscanytrailcrossing.com e ad esprimere il proprio consenso al trattamento dei dati personali, nelle modalità previste. I dati forniti saranno trattati nel rispetto delle norme previste dal Regolamento Europeo 2016/679 in materia di protezione dei dati personali ("GDPR") ed utilizzati esclusivamente per le finalità previste nel presente regolamento.

12.MANCATO SVOLGIMENTO

Qualora la corsa venga annullata e/o, comunque, non svolta per cause non dipendenti e/o non imputabili alla volontà degli organizzatori, compresa la revoca della autorizzazione allo svolgimento da parte degli Organi Pubblici Competenti, l'iscritto nulla avrà a che pretendere dal Comitato Organizzatore o da altri coorganizzatori, neppure a titolo di rimborso delle spese sostenute e di quelle sostenute valendo la sottoscrizione della domanda d'iscrizione anche come rinuncia a qualsiasi pretesa di risarcimento del danno e/o di indennizzo e/o di

qualsivoglia pretesa reintegratoria e/o soddisfattiva di un eventuale pregiudizio patrimoniale subito e subendo.

13.VARIAZIONI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per aggiornare eventuali modifiche che verranno apportate ai regolamenti UISP o per qualsiasi altro motivo che ritiene opportuno al miglioramento manifestazione. Il partecipante deve fare sempre riferimento a quanto pubblicato sul sito www.tuscanyrunwalk.com

14.VARIE

Per tutto quanto non previsto nel presente regolamento si rimanda ai regolamenti specifici e alle leggi vigenti in materia. La Società organizzatrice si riserva di variare in qualunque momento ogni clausola del presente Regolamento per motivi di forza maggiore. la gara si svolgerà su percorso misto asfaltato/sterrato. I partecipanti non potranno in ogni caso manomettere il pettorale di gara occultando diciture e/o simboli, pena la squalifica. Tutti i partecipanti alla gara sono tenuti a rispettare il codice stradale. È espressamente vietato farsi accompagnare da bicicletta o da altro personale non autorizzato.

CIRCUITO TUSCANY RUN&WALK

- Domenica 21 agosto ore 9,00 con partenza e arrivo al Vivo d'Orcia(SI): **VIVO TRAIL** con percorsi di 20 km e D+ 570 e 10 km D+ 350.
- Sabato 10 settembre ore 19.00 con partenza e arrivo da Campiglia d'Orcia(SI): **CHIARO DI LUNA** con percorsi di 42 km e D+ 1620 e 18 km D+ 720.
- Martedì 1 novembre ore 9.00 con partenza e arrivo a Gallina(SI): **CROSSING 46° PARALLELO** con percorsi di 24 km e D+ 680 e 13 km D+ 280

Ogni gara saranno premiati i primi 5 classificati uomini e donne.

Al termine dalle tre gare sarà stilata una classifica tra tutti coloro che hanno partecipato a tutte e tre le gare e saranno premiati i primi assoluti e i primi tre di ogni categoria UISP.

Sarà consegnato un premio di partecipazione a chi avrà partecipato a tutte e tre le gare compreso le camminate.

REGOLAMENTO CIRCUITO TUSCANY RUN & WALK 2022

1) ISCRIZIONE

L'iscrizione al circuito è gratuita, basta partecipare alle tre gare del circuito per accedere alla classifica finale.

2) PUNTEGGI

I punti verranno assegnati in ogni gara secondo le categorie Uisp ogni 5 anni: al primo classificato 20 punti, al secondo 19 al terzo 18 e via via a scendere fino alla ventesima posizione dalla ventunesima in poi sarà assegnato un solo punto.

3) BONUS

Saranno assegnati inoltre bonus:

km : 10 (esempio 20 km bonus 19:10 = 1,9 punti bonus)

1° assoluto di ogni gara	p. 10
2° " " " "	p. 6
3° " " " "	p. 4
4° " " " "	p. 3
5° " " " "	p. 2

La premiazione si effettuerà in occasione dell'ultima gara.

Regolamento gara per gara e iscrizioni su: www.tuscanyrunwalk.com
